

La Depresión Posparto



Tener un bebé recién nacido trae rápidos cambios a la vida de los padres. Madres pasan por la experiencia de una variedad de cambios, ambos físicos y emocionalmente, que puede afectar la habilidad de su diario vivir. Algunos de estos cambios emocionales conocidos como baby blues, son normales y se resuelven dentro de 1 o 2 semanas. Es de consentimiento cuando las mujeres continúan más allá de las dos semanas con sentimientos de desesperación. Esto es conocido como depresión de posparto. Póngase en contacto con su proveedor de cuidado si usted siente que se está sintiendo cansada, deprimida o con ansia.

Es de consentimiento cuando las mujeres continúan más allá de las dos semanas con sentimientos de desesperación. Esto es conocido como depresión de posparto. Póngase en contacto con su proveedor de cuidado si usted siente que se está sintiendo cansada, deprimida o con ansia.

Hechos con respecto a baby blues, depresión de posparto, y sicosis de posparto

Diagnostico	Ratio	Lapso de Tiempo	Sintomas	Razones
Baby blues	50% a 70% bien común	Puede empezar cerca del 2 nd o 4 th día posparto y puede durar unas cuantas horas a dos semanas	<ul style="list-style-type: none"> •Llorar •Depresión •Cambios en moda de ser •Olvidar •Sentimientos negativos hacia el bebé 	<ul style="list-style-type: none"> •Cambios de hormonas rápidos •Falta de sueño •Sueño menos efectivo
Depresión posparto	8% a 20% algo común	A cualquier tiempo después del alumbramiento posparto	<ul style="list-style-type: none"> •Perdida de peso •No duerme •Ansiedad •Depresión •Sentirse cansada •Sensaciones de suicidio •Sentimientos negativos hacia el bebé 	<ul style="list-style-type: none"> •Cambios de hormonas •Historial en familia •Historia previa
Sicosis posparto	0.1% muy raro	A cualquier tiempo después de alumbramiento	<ul style="list-style-type: none"> •Síntomas de baby blues •Síntomas de depresión posparto •Confusión •Desorientación •Pensamientos y atentados de suicidio •Pensamiento y atentados de hacer daño al bebé 	<ul style="list-style-type: none"> •Historia previa •Historial en familia

Es muy importante decirle a su enfermera-partera o a su proveedor de servicios médicos si usted ha sido diagnosticada con depresión, depresión posparto, o confusión psicológicas.